



Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Пятница 1.12.2023г.



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
	Горячий завтрак			
Гуляш из говядины	50/50	50/50	234	234
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	180/5	189	220
Чай «Витаминный» с сахаром	185/10/5		93	
Хлеб пшеничный	20	30	47	71
Хлеб ржаной	20	25	39	49
Итого	64.19	58.00	517	582
Меню на сумму дотации				
Булочка «Школьная»		50		73
Чай с сахаром		190/10		93
Итого		8.80		61,5

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева

Медицинская сестра _____